THE PERSPECTIVE OF NEW ERA SCIENCES
INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL
www.global-science-review.com
editor@global-science-review.com

ORTODONTIK BEMORLARDA OG‘IZ BO‘SHLIG‘I MALAKALI GIGIYENA USULLARINING QIYOSIY TAHLILI

Dusmuradova Xumora Otabek qizi, Yakubova Farida Xaladarovna
Alfraganus Universiteti NOTT

Dolzarbligi. Ma’lumki, zamonaviy ortodontik davolanish breket tizimi (sistema) asosida olib boriladi. Tizim bemor og‘iz bo‘shlig‘ida uzoq vaqt fiksatsiyalanib turadi. Bunda biomexanik jarayonlar faoliyati mobaynida og‘iz bo‘shlig‘i mikroflorasi normal holati o‘zgaradi, keyinchalik esa turli karashlarning tez-tez paydo bo‘lishiga olib keladi. Buni oldini olish maqsadida malakali gigiyena usullaridan foydalanish samarali yechim sifatida qaraladi. Ana shunday usullardan “skeyling” va “polishing” metodlari ortodontik muolaja natijalarini sifatli tarzda taqdim etishga yordam beradi.

Kalit so‘zlar: ortodontik bemor, malakali gigiyena, breket sistema, skeyling, polishing.

Maqsadi. Og‘iz bo‘shlig‘i malakali gigiyena usullarining ijobiy, salbiy jihatlarini, samaradorlik ko‘rsatkichini o‘rganish.

Material va metod. Tadqiqotni amalga oshirishda 12-25 yosh atrofida bo‘lgan 20 ta (faqat breket sistemasi qo‘llangan) ortodontik bemorlar olindi (jinsi inobatga olinmagan holda). Ular teng 2 guruhga ajratildi. I guruh (10 ta) bemorlariga skeyling metodi yordamida malakali gigiyena amalga oshirildi. Bunda metall skeylerlar orqali, asosan, tishning oral yuzalari mexanik tozalandi, qattiq tish toshlari osonlik bilan olindi. Tishlarning vestibulyar yuzasida breket moslamalari fiksatsiyalangani, ularning ko‘chish ehtimoli bo‘lgani uchun bu yuzaning faqat bo‘yin oldi sohasi ehtiyotlik bilan biroz skeyling qilindi.

II guruh (10 ta) bemorlar uchun polishing usuli yordamida malakali gigiyena o‘tkazildi. Bunda maxsus schyotka (“brush”) va polishing pastasidan foydalanildi. Muolaja jarayonida ma’lum bo‘ldiki, bu metod yordamida tishlarning barcha

tomonlaridagi karash va pigmentlar osonlik bilan olindi. Faqat qattiq karash qoldiqlarini olish biroz qiyinchilik tug‘dirdi.

Natija. I guruh vakillarining 50 % qismini skeyling usuli qoniqtigan. Qolganlarida og‘riq hissi va qonash alomatlari uchragani uchun bu usuldan takror foydalanishga rozi bo‘lishmadi. II guruh vakillari orasidan 80 % qismi polishing qilingan muolajadan mamnun bo‘lib, bu metodning ijobiy jihatlarini sanab o‘tdilar. Ayniqsa, usulning og‘riqsiz ekanligi hamda muolajadan so‘ng tish sezgirligi darajasi deyarli uchramaganini qayd etishdi.

Xulosa o‘rnida aytish kerakki, skeyling metodidan polishing usuli ortdontik bemorlar uchun birmuncha yumshoq ta’sir etadigan usul hisoblanar ekan.

Adabiyotlar

1. **Земскова Т.С.** Сравнение клинической эффективности абразивных препаратов системы Air-Flow / Земскова Т. С., Тихонова Т. А., Цыплухина Н. А. // Bulletin of Medical Internet Conferences. - 2015. Vol. 5. – P. 1282-1283.
2. **Оксас Н. С.** Сравнительная оценка использования воздушно-абразивных средств на основе карбоната кальция и гидрокарбоната натрия в комплексном лечении воспали- тельных заболеваний пародонта : автореферат на соискание

ученой степени канд. мед. наук. по специальности 14.00.21 «Стоматология» / Оксас Наталия Сергеевна – Санкт- Петербург. – 2008. – 19 с.

3. **Бестинг Г. Х**. Профессиональная гигиена полости рта / Г. Х. Бестинг, Р. Хильгер, С. Фас, П. Бергман // Стома- толог. – 2012. – № 8. – С. 46–49.
4. **Базан С. А.** Сравнительная оценка воздействия ультразвуковых колебаний на реставрационные конструкции при проведении профессиональной гигиены полости рта (экспериментально-клиническое исследование) // автореферат диссертации на соискание ученой степени канд.мед. наук. по

специальности 14.01.14 «Стоматология» – Базан Светлана Витальевна. / Москва, 2011. – 26 с.

5. Subgingival plaque removal in buccal and lingual sites using a novel low abrasive air-polishing powder / G. J. Petersilka, D. Steinmann, I. Haberlein [et al.] // J. Clin. Periodontol. – 2003. – Vol. 30 (4). – P. 328-333.
6. Lux L. Professional cleaning a teeth a necessary part of preventive maintenance diseases of a teeth at children with infringements of a skeleton / L. Lux, A. J. Bonito // J. Am. Dent. Assoc. – 2008. – Vol. 139 (2). – P. 218-224.
7. Professional care of oral cavity in children from 5 to the 7 years / A. Kamagate, D. Kone, N. T. Coulibaly [et al.] // Odontostomatol. Trop. – 2004. – Vol. 27. – P. 121-125.
8. Sbordone L. Recolonization of the subgingival microflora after scaling and root planing in human periodontitis / L. Sbordone, L. Ramaglia, E. Gulleta, V. Iacono // Journal of Periodontology – 1990. - Vol. 61. – P. 579-584.
9. Косенко К. Н. Профилактическая гигиена полости рта / К. Н. Косенко, Т. П. Терешина. – Одесса : Изд-во КП ОГТ, 2003. – 288 с.
10. Современные средства экзогенной профилактики заболеваний полости рта // [Хоменко Л. А., Биденко Н. В., Остапко Е. И., Шматко В. И.]. – Киев: Книга Плюс. – 2001. – 208 с.
11. Kristina L. Dental skill mix: a cross-sectional analysis of delegation practices between dental and dental hygienetherapy students involved in team training in the South of England / Human Resources for health / Kristina L. Wanyonyi, David R. Redford, J. Gallagher // 2014. – № 12 // Режим доступа : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4247654/
12. Леус П. А. Эффективность профессиональной гигиены полости рта в профилактике болезней пародонта / П. А. Леус, С. С. Любко // Клиническая стоматология. – 199